



Hallo liebe

Nordic Walking-Freunde!

Wir haben wieder angefangen unter dem Motto

Ein Leben lang aktiv

Nordic Walking –

der Trend mit Erfolgsgarantie –

Gelenkschonendes Ausdauertraining für jedermann

Montags 19:00 Uhr, wie immer in Erbach am Sandköpfchen, Horstweg

Einsteiger, Freunde und Bekannte sind jederzeit herzlich willkommen. Wir gehen in den Gruppen, Einsteiger – soft – sportlich!

Wir freuen uns schon auf Euch!



Eure DSV nordic Trainer
Walter – Ilka – Harald - Klaus